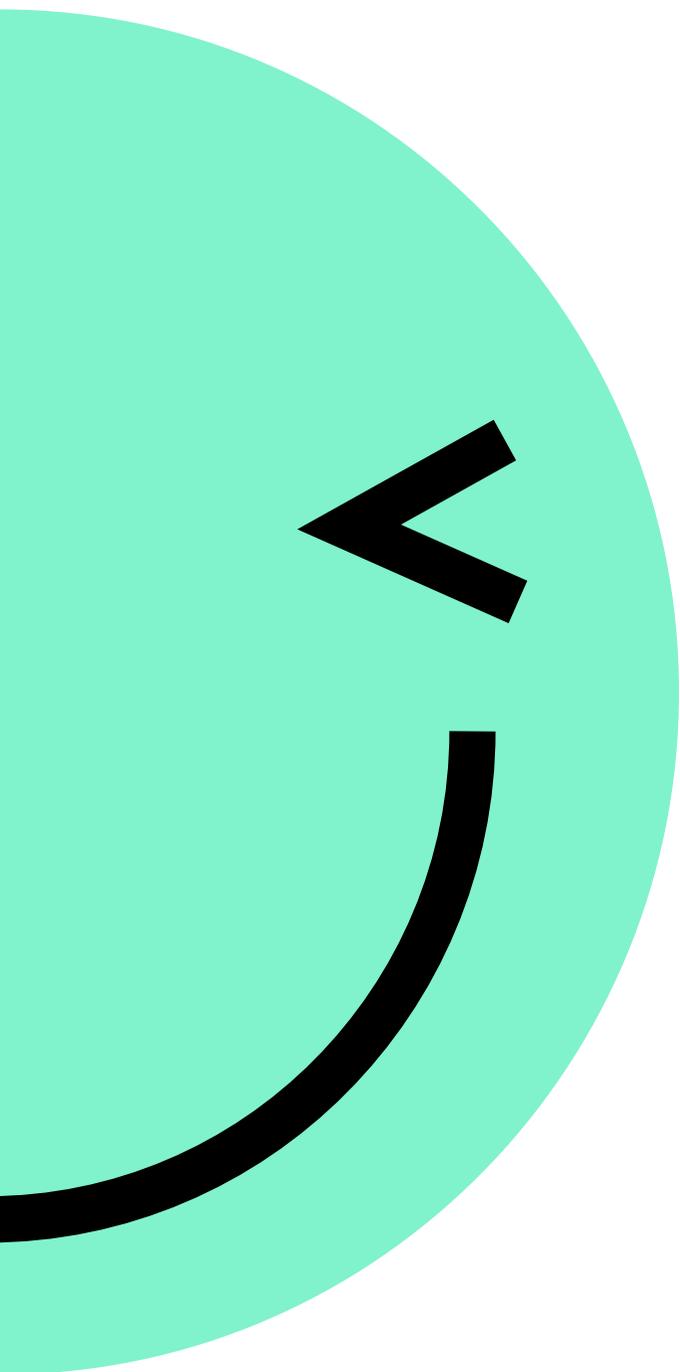


# Check-up santé

sur mesure



**aapi**  
to meet  
you.

Check-up santé sur-mesure

## Décider de suivre sa santé avant qu'elle ne nous échappe.

Aapi Santé s'engage à vos côtés pour prévenir et anticiper.

Notre **capital santé** diminue avec l'âge, nos mauvaises habitudes alimentaires, nos vies stressantes, le manque de sommeil et d'activité physique ...

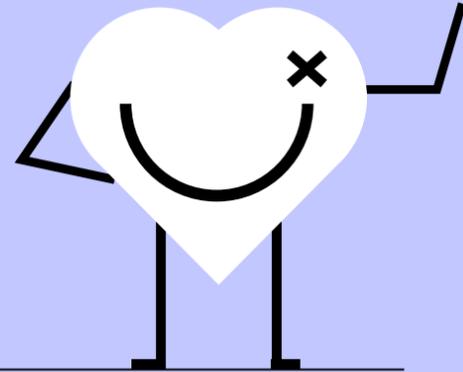
**Identifier des facteurs de risque** pour apprendre à les gérer ou à les supprimer, **éviter ou détecter tôt certaines maladies** avant l'apparition des premiers symptômes pour permettre **un traitement précoce et une surveillance régulière** : que vous ayez 20 ans ou 70 ans, Aapi Santé a mis au point des bilans uniques, à la pointe des dernières avancées médicales, totalement personnalisables.



**Aapi Santé propose un service haut de gamme dans la réalisation des check-up médicaux sur-mesure.**

Fondé en 2019 par quatre médecins et biologistes, Aapi Santé est un centre médical situé **au cœur de Paris 16<sup>e</sup>**. Il rassemble les **meilleurs experts**, médecins généralistes et spécialistes. Les check-up santé s'effectuent dans **un lieu unique**, confortable, confidentiel et intime.

Nos équipes mettent tout en œuvre pour vous accompagner de manière **rapide et efficace, avec souplesse et compétence**. Nous vous garantissons une prise en charge de qualité car **l'humain et la bienveillance sont au cœur de nos valeurs**.



## Plus que des bilans santé, un check-up unique et sur-mesure.

Aapi Santé a mis au point deux formules types de check-up :  
**Aapi Essentiel** et **Aapi Plus**.

Celles-ci sont totalement personnalisables grâce à des examens complémentaires optionnels. Notre équipe est là pour vous guider à déterminer les bilans adaptés à vos situations et attentes.

### Bilan sanguin

Le bilan biologique permet de diagnostiquer 70 % des pathologies. Il permet de mettre en évidence des infections, des carences ou anémies, des troubles hépatiques, rénaux, hormonaux, des maladies inflammatoires, hématologiques, des diabètes, des cancers...

Aapi Santé dispose aussi d'un catalogue important de bilans de biologie prédictive et préventive spécialisés en particulier dans la nutrition.

	Aapi Essentiel	Aapi Plus
NFS, plaquettes, vitesse de sédimentation, CRP	✓	✓
<b>Bilan métabolique</b> Cholestérol total, HDL cholestérol, LDL cholestérol, triglycérides, glycémie, HbA1c (hémoglobine glyquée), acide urique, calcémie	✓	✓
<b>Sérologies</b> Hépatite B, hépatite C, sérologies HIV 1 et 2, Syphilis, Covid 19	✓	✓
Electrophorèse des protéines	✓	✓
Dosage de la Vitamine D	✓	✓
Fonction rénale : ionogramme, urée, créatinine, protidémie	✓	✓
Fonction hépatique : ASAT-ALAT (Transaminases), Gamma GT, phosphatases alcalines	✓	✓
Fonction pancréatique : amylase	✓	✓
Fonction thyroïdienne : TSH	✓	✓
Ferritine	✓	✓
<b>Dépistage du cancer de la prostate</b> PSA total et libre (homme à partir de 45 ans)	✓	✓
<b>Bilan hormonal</b> FSH, Oestradiol (femme à partir de 50 ans)	✓	✓
<b>Bilan intolérances alimentaires et dysbiose</b> déséquilibre de la flore intestinale : intolérances alimentaires aux IgG (221 aliments), candida 5 (anticorps anti-candida), indoxyl sulfate urinaire (indox)	EN OPTION	EN OPTION
<b>Bilan métaux lourds (intoxification)</b> Dosage des 10 principaux métaux lourds sanguins et/ou urinaires (mercure, plomb, aluminium, cadmium, arsenic, antimoine, nickel, platine, béryllium, cobalt)	EN OPTION	EN OPTION
<b>Bilan des oligo-éléments essentiels</b> Dosage des 8 oligo-éléments essentiels (sélénium, iode, zinc, cuivre, chrome, manganèse, bore, molybdène)	EN OPTION	EN OPTION

<b>Bilan inflammation immunité</b> Calprotectine fécale (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique) profil protéique inflammatoire et immunitaire	EN OPTION	EN OPTION
<b>Profil vitaminique</b> Bilan des 8 vitamines essentielles : Carotènes, Vitamine A, Vitamine E, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine B6, B9 et B12	EN OPTION	EN OPTION
<b>Bilan des troubles émotionnels (anxiété, dépression, troubles du comportement, hyper activité, autisme)</b> Histamine, pyrroles urinaires, rapport cuivre/zinc, sérotonine	EN OPTION	EN OPTION
<b>Bilan prédictif risque cardio-vasculaire</b> Statut en acides gras, homocystéine, ldl oxydes, LP(a)	EN OPTION	EN OPTION

### Analyse d'urine

Les examens urinaires permettent de mettre en évidence un dysfonctionnement du rein, un diabète, une infection, une MST, une lithiase etc.

	Aapi Essentiel	Aapi Plus
Sang, sucre, albumine	✓	✓
ECBU (Examen cyto bactériologique des urines)	✓	✓
1er jet urinaire : recherche de chlamydiae, mycoplasme, gonocoque		✓
<b>Bilan fumeur</b> Frottis urinaire	EN OPTION	EN OPTION

### Analyse des selles

	Aapi Essentiel	Aapi Plus
<b>Dépistage du cancer du côlon (&gt; 45 ans)</b> Recherche de sang dans les selles par méthode immunologique (sur une selle)	✓	✓
<b>Analyse du microbiote intestinal (IBIOTE™) par métagénomique</b> Caractérisation de votre flore intestinale afin de mettre en évidence d'éventuels déséquilibres (dysbioses) pouvant être en lien avec diverses pathologies et symptômes. Examen révolutionnaire en terme de santé prédictive		✓

EXCLUSIVITÉ

### Examens medico-techniques

	Aapi Essentiel	Aapi Plus
<b>Impédancemétrie</b> Indice de masse corporelle avec pourcentage des masses hydrique, grasseuse, osseuse, musculaire	✓	✓
<b>Ophthalmologique</b> Optométrie et tonométrie : vérification de l'acuité visuelle, de la pression oculaire pour le diagnostic des troubles de la vision, du glaucome ...	✓	✓
<b>ORL</b> Audiométrie : évaluation de l'acuité auditive	✓	✓
<b>Pneumologique</b> Exploration fonctionnelle respiratoire (spirométrie)	✓	✓
<b>Pneumologique</b> Dépistage des apnées du sommeil et polygraphie ventilatoire la nuit en cas de dépistage positif interprétée par le cardiologue		✓
<b>Cardiologique</b> Electrocardiogramme de repos (ECG)	✓	✓
<b>Cardiologique</b> Électrocardiogramme d'effort ou test d'effort		✓
<b>Cardiologique</b> Échographie-doppler cardiaque et échographie de l'aorte abdominale pour le dépistage de l'insuffisance cardiaque, d'anomalies de fonctionnement des valves cardiaques et d'anévrisme de l'aorte		✓
<b>Cardiologie/ Examens vasculaire (&gt; 45 ans)</b> Echographie des troncs supra aortiques à la recherche de plaques d'athérome pour dépister le risque d'AVC		✓
<b>Gastro-entérologique et néphrologique</b> Échographie abdominale et des voies urinaires à la recherche de maladies du foie, de la vésicule biliaire, de la rate, du pancréas, des reins, et de la vessie		✓
<b>Gynécologique</b> Échographie pelvienne à la recherche de maladies des ovaires, des trompes et de l'utérus (kystes, endométriose ...)		✓
<b>Gynécologique</b> Recherche d'HPV (papillomavirus humains) par auto-prélèvement vaginal pour le dépistage du cancer du col de l'utérus chez la femme de plus de 30 ans	✓	✓
<b>Endocrinologique</b> Echographie de la thyroïde		✓
<b>Urologique</b> Echographie de la prostate		✓
<b>Gynécologique</b> Echographie mammaire	EN OPTION	EN OPTION

EXCLUSIVITÉ

## Consultations avec 3 médecins

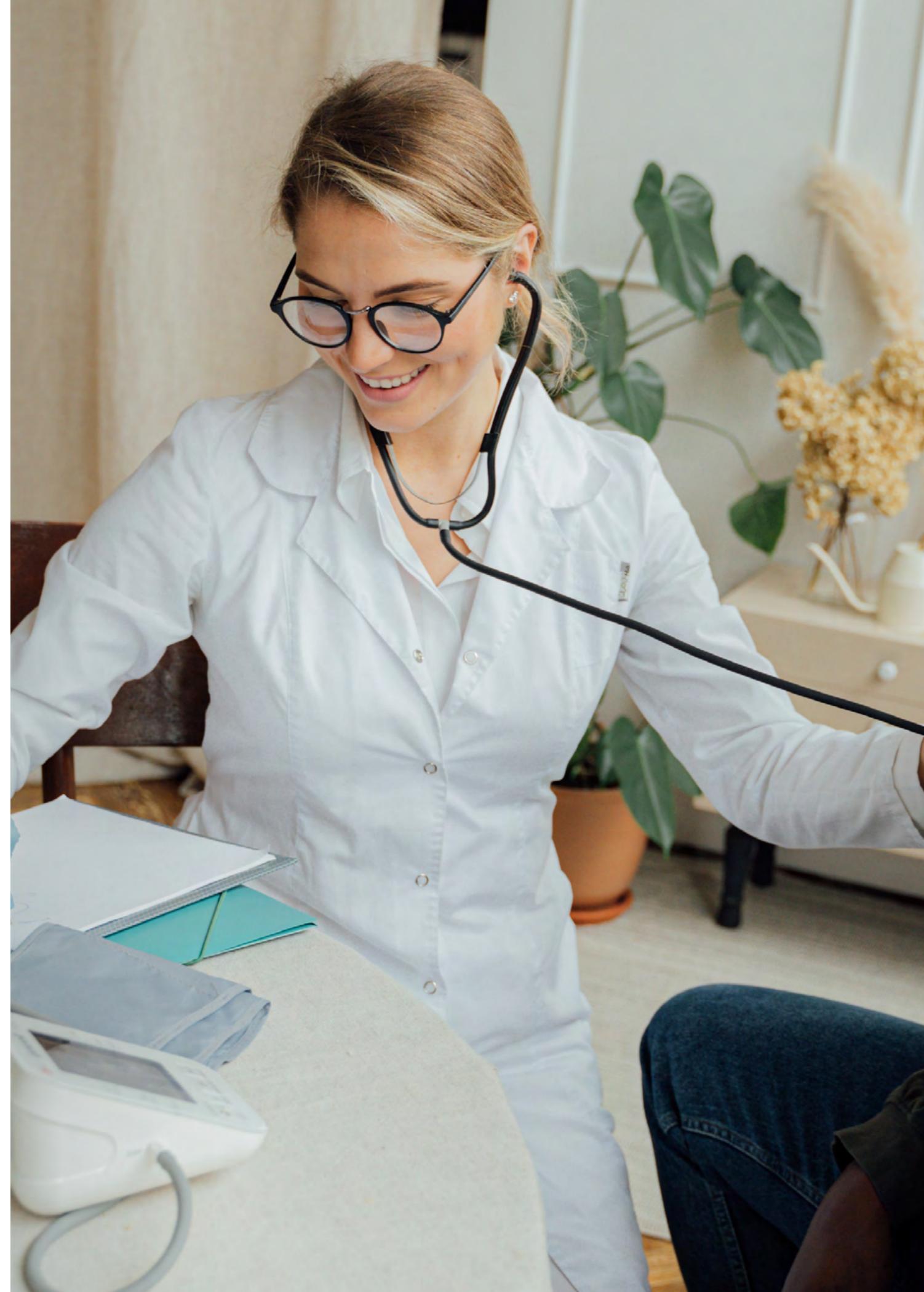
	Aapi Essentiel	Aapi Plus
<b>Consultation avec le médecin généraliste</b> Entretien à la recherche de facteurs de risque, évaluation du stress, vérification des vaccinations, examen clinique détaillé, bilan de synthèse, interprétation de l'ensemble des examens effectués et conseils personnalisés	✓	✓
<b>Consultation avec le dermatologue</b> Interrogatoire et examen clinique détaillé, dépistage des lésions à surveiller ou des maladies de peau, des naevus à risque, des mélanomes, carcinomes baso-cellulaires etc ...		✓
<b>Consultation avec le cardiologue</b> Bilan complet à la recherche de facteurs de risques cardio-vasculaires		✓

EXCLUSIVITÉ

## Examens spécialisés avec nos partenaires santé

Aapi Santé offre aussi la possibilité d'accéder de manière prioritaire à plusieurs examens spécialisés auprès de nos partenaires santé :

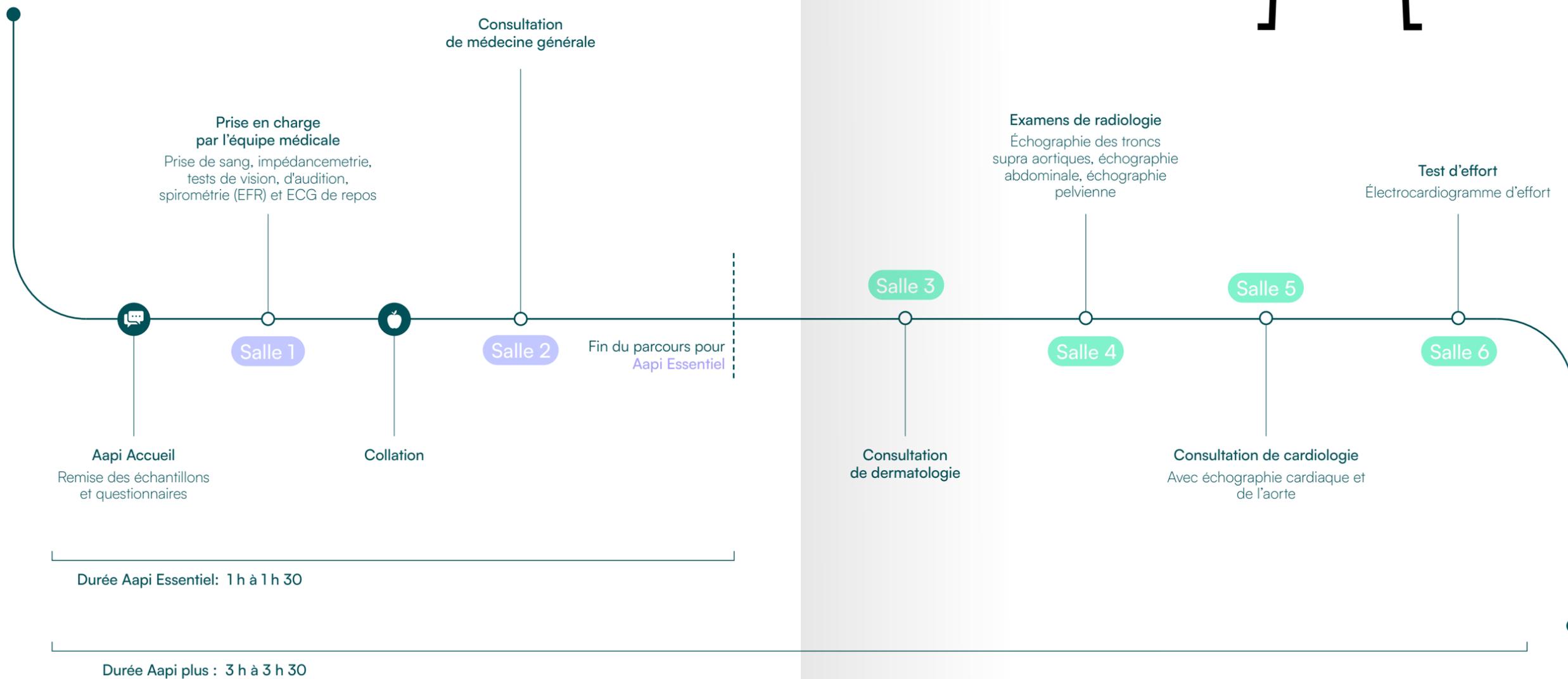
- **Mammographie 3D**  
Dépistage du cancer du sein par tomosynthèse de dernière génération
- **Coloscopie virtuelle ou coloscanner**  
Dépistage non invasif des polypes ou lésions précancéreuses du colon
- **Score calcique coronaire par scanner**  
Dépistage non invasif évaluant l'état des artères coronaires
- **Scanner pulmonaire « low dose »**  
Dépistage de l'emphysème et du cancer pulmonaire (sans injection d'iode) chez les fumeurs



## Déroulement du check-up

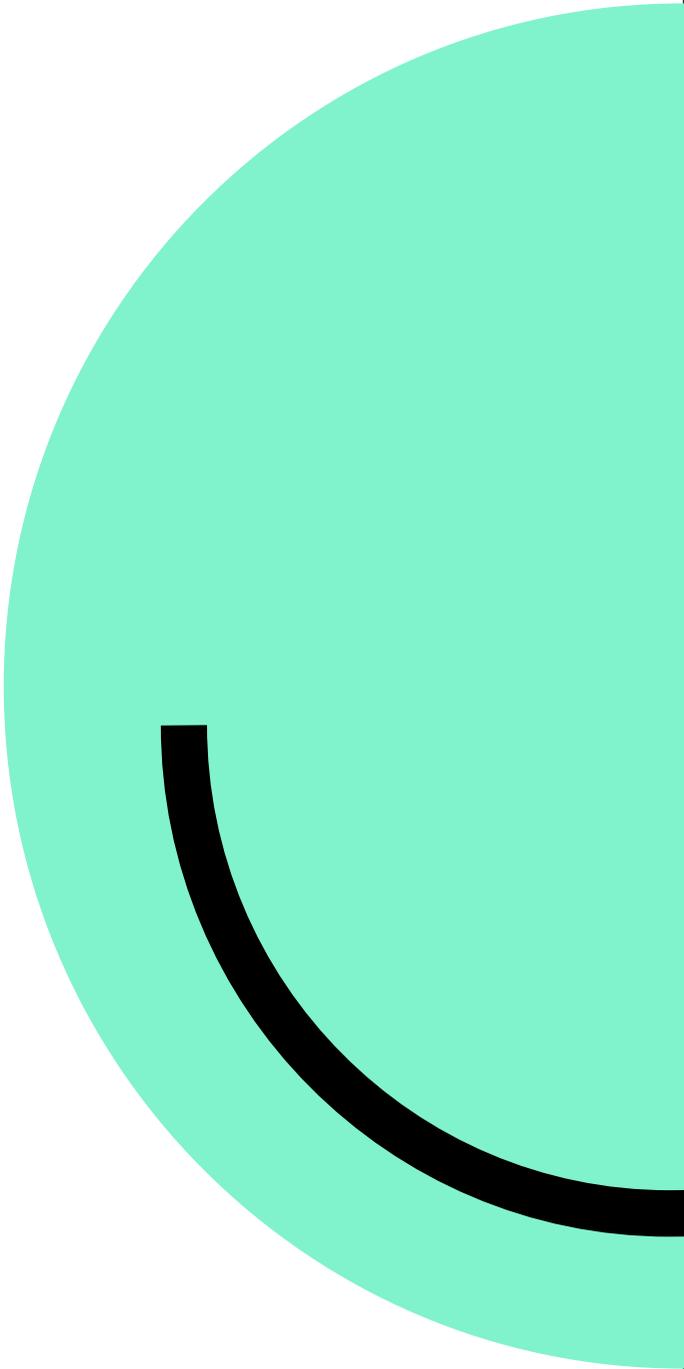
### J-3 avant le bilan

- Envoi d'un mail comportant :
  - les informations pratiques et les recommandations
  - les questionnaires santé à remplir et à rapporter le jour J
- Envoi des flacons (examens de selles, d'urines) à ramener le jour J



### Après le bilan

- Restitution des résultats par le médecin généraliste qui
  - effectue la **synthèse** et la **conclusion** de l'ensemble des examens
  - transmet les **axes de prévention personnalisés** concernant le sommeil, la nutrition, l'activité physique, le stress etc ...
- Transmission des **résultats sécurisée en version papier et numérique** (synthèse, examens complémentaires, fiches de conseils)



**Be safe  
and be**



Aapi Santé prend soin de vous.